



# ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE PLUME DE POÈTES

- OBJECTIFS  
Développer le lâcher-prise  
Valoriser ses capacités créatives  
Prolonger les mots par une représentation graphique
- PUBLIC CIBLE  
tout public
- PRÉ REQUIS  
Aucun
- DURÉE  
5 séances collectives de 2h  
Total : 10h
- DÉROULEMENT DE LA PRESTATION  
ATELIER COLLECTIF : Fabrication d'un livre d'illustration  
Phase 1 : Présentation de l'atelier « Plume de poètes »  
Phase 2 : Illustration graphique  
Phase 3 : Création du livre : reliure et exposition des productions graphiques
- MODALITÉS PÉDAGOGIQUES  
En présentiel
- NOS POINTS FORTS  
Un cycle court avec une professionnelle expérimentée  
Une prestation centrée sur la pratique et l'imagination créative  
Des productions graphiques issues des travaux individuels et de groupe
- LIEU  
Prestation sur mesure sur le territoire des Monts du Lyonnais, du Forez, du Roannais et du Pilat
- TARIF  
500 € \*



# ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE

## UN AIR DE FAMILLE

- OBJECTIFS
  - Développer le lâcher-prise
  - Valoriser ses capacités créatives
  - Travailler la confiance en soi et aux autres
- PUBLIC CIBLE
  - tout public
- PRÉ REQUIS
  - Aucun
- DURÉE
  - 5 séances collectives de 2h
  - Total : 10h
- DÉROULEMENT DE LA PRESTATION
  - ATELIER COLLECTIF DE 7 PERSONNES : Fabrication d'un jeu des 7 familles
  - Phase 1 : Présentation de l'atelier « Un air de famille »
  - Phase 2 : Recherches graphiques et apprentissage de la technique de la linogravure
  - Phase 3 : Création du jeu et exposition des productions graphiques
- MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
  - En présentiel
- NOS POINTS FORTS
  - Un cycle court avec une professionnelle expérimentée
  - Une prestation centrée sur la pratique et l'imagination créative
  - Des productions graphiques issues des travaux individuels et de groupe
- LIEU
  - Prestation sur mesure sur le territoire des Monts du Lyonnais, du Forez, du Roannais et du Pilat
- TARIF
  - 500 €\*



# ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE DES MOTS À LA BOUCHE

- OBJECTIFS  
Développer le lâcher-prise  
Valoriser ses capacités créatives  
Travailler la confiance en soi et aux autres
- PUBLIC CIBLE  
tout public
- PRÉ REQUIS  
Aucun
- DURÉE  
Une journée de 7h  
Total : 7h
- DÉROULEMENT DE LA PRESTATION  
ATELIER COLLECTIF : Le banquet des philosophes, quand l'esprit et la cuisine s'entremêlent  
Phase 1 : Tous en cuisine, pour éveiller les papilles et nourrir sa pensée  
Phase 2 : On déguste les mets : le banquet des philosophes  
Phase 3 : Écriture créative des philosophes et exposition des productions graphiques
- MODALITÉS PÉDAGOGIQUES  
En présentiel
- NOS POINTS FORTS  
Un accompagnement avec un cuisinier expérimenté et un Docteur en philosophie  
Une prestation centrée sur la pratique et la collaboration participative
- LIEU  
Prestation sur mesure sur le territoire des Monts du Lyonnais, du Forez, du Roannais et du Pilat
- TARIF  
500 €\*



# ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE FACE À L'OBJECTIF

- OBJECTIFS  
Développer le lâcher-prise  
Valoriser ses capacités créatives  
Apprendre à s'exprimer sans contrainte
- PUBLIC CIBLE  
tout public
- PRÉ REQUIS  
Aucun
- DURÉE  
2 séances collectives de 7h  
Total : 14h
- DÉROULEMENT DE LA PRESTATION  
ATELIER COLLECTIF : Exposition d'un parcours créatif  
Phase 1 : Présentation de l'atelier « face à l'objectif »  
Phase 2 : Expression créative à travers la photo et le modelage  
Phase 3 : Création du parcours créatif : exposition des productions graphiques
- MODALITÉS PÉDAGOGIQUES  
En présentiel
- NOS POINTS FORTS  
Un accompagnement avec un cuisinier expérimenté et un Docteur en philosophie  
Une prestation centrée sur la pratique et l'imagination créative  
Des productions graphiques issues des travaux individuels et de groupe
- LIEU  
Prestation sur mesure sur le territoire des Monts du Lyonnais, du Forez, du Roannais et du Pilat
- TARIF  
700 €\*

\* «L'action est effectuée dans le cadre de la formation professionnelle continue [livre IX du code du travail], elle est exonérée de TVA [article 261-4 du CGI] »



[www.tekap.fr](http://www.tekap.fr) - contact : [association@tekap.fr](mailto:association@tekap.fr) - Tél : 07 81 48 62 63  
Tekap : 68 Allée le petit bois - 69 610 Grézieu-le-marché

Association tekap enregistrée sous le numéro : 84692606669 - Siret : 992 106 000 19